

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 08 " 12 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10,3</b>	<b>11,5</b>	<b>46,6</b>	<b>332</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,2	24,5	165	132	15,42
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	17,4	18,5	39	400	386	50,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,9</b>	<b>25,6</b>	<b>108,5</b>	<b>783</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,2</b>	<b>37,1</b>	<b>155,1</b>	<b>1115</b>		

День: пятница

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	14,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10</b>	<b>11,5</b>	<b>46,6</b>	<b>332</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	13,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,2	24,5	165	132	15,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	17	18,5	36	370	54-10м	51,24
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,5</b>	<b>25,6</b>	<b>105,5</b>	<b>783</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>36,8</b>	<b>37,1</b>	<b>152,1</b>	<b>1085</b>		

Зав. производством

*Селес*